

Директор МБОУ "Староюмралинская СОШ"

С.З. Самигуллина

Приказ № 17 от 08.08.2025 г.



Режим дня (холодный период) на 2025 - 2026 учебный год

Мероприятия	Первая младшая группа (2-3)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подгот. группа 6-7 лет
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15
Утренняя зарядка	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.22	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Гигиенические процедуры	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.22 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Свободная деятельность, подготовка к ООД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Игры (когда нет ООД)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40		
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10, 9.40-9.50	9.00-9.15, 9.40-9.55	9.00 – 10.00	9.00 – 10.05	9.00 – 10.50
Самостоятельная деятельность	9.50 – 10.10	9.55 – 10.10	10.00 – 10.10		
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20 (во время перемены)	10.10 – 10.20 (во время перемены)	10.10 – 10.20 (во время перемены)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.30	10.20 – 11.40	10.20 – 11.50	10.20 – 12.15	10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 – 11.45	11.40-11.55	11.50-12.05	12.15 – 12.30	12.25 – 12.40
Обед	11.45 – 12.15	11.55 – 12.25	12.05 – 12.35	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10
Дневной сон	12.15-15.15	12.25-15.15	12.35-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.15-15.25	15.15-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность				15.40-16.05	15.40-16.10
Чтение художественной литературы, игры, прогулка, уход домой	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Прогулка детей вместе с родителями	16.30-17.50	16.30-17.30	16.30-17.50	16.30-18.30	16.30-18.30

Режим дня (теплый период) на 2025-2026 учебный год

Мероприятия	Время в режиме дня				
	Первая младшая группа(2-3)	Вторая младшая группа (3-4)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приём детей, игры на воздухе, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Гигиенические процедуры, игры	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10
Организованная образовательная деятельность (на воздухе)	9.10 – 9.20	9.10 – 9.25	9.10 – 9.30	9.10 – 9.35	9.10 – 9.40
Самостоятельная деятельность	9.20 – 10.20	9.25 – 10.20	9.30 – 10.20	9.35 – 10.20	9.40 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.30	10.30 – 11.45	10.30 – 11.50	10.30 – 12.00	10.30 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 – 11.40	11.45 – 12.00	11.50 – 12.05	12.00 – 12.10	12.10 – 12.25
Обед	11.40 – 12.10	12.00 – 12.20	12.05 – 12.20	12.10 – 12.25	12.25 – 12.40
Дневной сон	12.10 – 15.10	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.25 – 15.00	12.40 – 15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.10 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.10
Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40	15.10-15.30
Игры, досуги ,развлечения, уход домой с улицы	15.45-16.30	15.45-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.30-16.30